

# o Avklaring



**Avklaring er et individuelt, arbeidsrettet tiltak for deg som er usikker på hva som skal til for å komme i jobb eller å beholde den jobben du allerede har.**



## Målsetting og innhold

Sammen med deg vil vi finne ut av mulighetene dine på arbeidsmarkedet, og utarbeide en plan for hvordan du raskest mulig skal komme i jobb eller tilbake i den jobben du allerede har.

Aktuelle aktiviteter i tiltaket kan være:

- kartlegging av dine ressurser og behov
- karriereveiledning og hjelp til å se dine muligheter på arbeidsmarkedet
- arbeidsutprøving i bedrift med tett oppfølging og samarbeid med arbeidsgiver
- vurdering av resultatene og forslag til plan for din vei til jobb eller tilbake i jobb

Underveis i tiltaket vil du få individuelt tilpasset oppfølging og veiledning.

## Varighet

Avklaring kan vare i inntil 4 uker. Tiltaket kan ved særlige behov forlenges med inntil 4 + 4 uker.

## Hvordan få plass i Avklaring?

Ta kontakt med NAV-kontoret der du bor. Sammen med NAV vurderer du om tiltaket passer for deg. Dersom du ønsker plass i tiltaket, sender NAV en bestilling til Hapro.